

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



Cognome e Nome

**MARIGO CINZIA**

E-mail  
PEC

cinziamarigo@gmail.com  
[cinzia.marigo@pecpsyveneto.it](mailto:cinzia.marigo@pecpsyveneto.it)

**ESPERIENZA LAVORATIVA-CLINICA**

Attualmente dipendente presso I.S.R.A.A., in qualità di psicologo, esercitando la professione presso Casa Albergo Salce svolgendo attività di valutazione, sostegno ed intervento di promozione del benessere a favore dei residenti, dei loro familiari e di supervisione agli operatori, nel rispetto e nella valorizzazione della collaborazione con le diverse figure professionali; elaborazione e attuazione programmi assistenziali di tipo psicologico, psico-educazionale e di stimolazione cognitiva (individuale e di gruppo) per i residenti della struttura.

Al contempo in libera professione attività di psicologo-psicoterapeuta presso studio privato nonché formatore e trainer di Mindfulness secondo protocolli riconosciuti (*MBLC, Mindfulness Based Living Course, Inner Sight, Minness Association*); collaboratore Mindful Longevity Academy. Consulente psicologo per ISRAA- Treviso per progetti transeridenziali e territoriali in favore di Borgo Mazzini Smart Cohousing, Rete Alzheimer.

**Psicologa, Consulente** per il Servizio Psicologico I.S.R.A.A. – Treviso, presso Casa Albergo Salce dove mi occupavo di elaborare ed attuare programmi assistenziali di tipo psicologico per i residenti della struttura e dei Mini Alloggi, valorizzando la collaborazione con le diverse figure professionali. Effettuavo valutazioni cognitive ed emotivo-motivazionali, presa in carico dei residenti nel passaggio alla non autosufficienza, supporto e consulenza agli stessi ed ai loro familiari; attività di formazione e supervisione agli operatori. Inoltre svolgevo attività nel territorio attuando interventi di sostegno, psico-educazione, stimolazione cognitiva (individuale e di gruppo) e cognitivo-motoria (in gruppo) all'interno di Progetti Sapad, Rete Alzheimer, CSD – Centro Specialistico per le Demenze I.S.R.A.A.; conduttore del Caffè Alzheimer Treviso. Coinvolta nel progetto Borgo Mazzini Smart Cohousing – I.S.R.A.A. per la promozione di un invecchiamento consapevole ed un vivere in un contesto Age Friendly per promuovere autonomia ed un invecchiamento consapevole all'interno della vita della città. Partecipazione di studio e di ricerca a progetti Europei nei settori di inclusione sociale, ricerca ed innovazione. Per un totale H 1200 complessive annue. **Psicologa, Psicoterapeuta**, presso Studio privato con sede a Spinea, offrendo consulenza e presa in carico con interventi specifici ed integrati. Nello specifico trattando i disturbi, dalla valutazione, al supporto psicologico, alla presa in carico psicoterapica individuale, di coppia, secondo un approccio metacognitivo e del ciclo di vita. Si propongono inoltre percorsi individuali e di gruppo di Mindfulness, secondo protocolli riconosciuti (*MBLC, Inner Sight, Mindfulness Association*).

Dal 2010 Psicologa Consulente I.S.R.A.A. Treviso, nello specifico svolgendo il proprio servizio prima presso Residenze per Anziani Città di Treviso (Luglio 2010- Gennaio 2011), poi presso Istituto Menegazzi, svolgendo al contempo attività territoriale (valutazioni Assegni di Cura; interventi domiciliari SAPAD; partecipazione U.V.M.D distrettuali di Mogliano Veneto; conduzione di laboratori di stimolazione cognitiva-motoria). Dal 2013 conduttore del Caffè Alzheimer Treviso.

Dal 2006 al 2009 ho condotto interventi di potenziamento della memoria e di benessere psicologico per la costruzione di un invecchiamento attivo presso S. Vincenzo- Pordenone. Ho tentato collaborazioni con il Lab-I (Servizio e Laboratorio di Ricerca e formazione in Psicologia dell'Invecchiamento, presso L.I.RI.P.A.C.) dove venivano svolte attività cliniche, di formazione e ricerca in ambito della psicologia dell'anziano e con il S.A.P.A.D. – D.S.A. Servizio di Assistenza Psicologica per le Difficoltà di Studio e di Apprendimento Università degli Studi di Padova, con valutazione e presa in carico di studenti afferenti al servizio.

Tutor presso il Master di II Livello in Psicologia Gerontologica; operatore presso Servizio Lab-I, con il quale si è attuato il progetto "Vivere a lungo e vivere bene", screening cognitivo ed emotivo motivazionale in collaborazione con Università degli Studi di Padova e comune di Padova. Tutor Junior presso il Servizio di Tutorato attuato presso la Facoltà di Psicologia Università degli Studi di Padova. Docente ai Gruppi Studio presso la Facoltà di Scienze Politiche: sei incontri a cadenza settimanale (periodo da Novembre, 2008- Gennaio 2009). Ho lavorato in qualità di psicologa presso il Collegio Femminile ACISJF Universitario Domus Civica, Venezia.

## ESPERIENZA DIDATTICA

- Anno 2023

Docente all'interno del **Master di II Livello in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità- UNIPD**; docente presso **CIPAT VENETO**, in ambito di promozione della psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità. Docente presso **Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute, UNIPD**.

**ANNI 2010-2022** - Nel 2018 coinvolta nel Progetto Europeo **SEFAC, Social Engagement Framework for Addressing the Chronic-disease-challenge**, finanziato dal Terzo Programma Salute della Commissione Europea, ai volontari coinvolti nel progetto stesso (per un totale di 10 H complessive).  
Formatrice presso **Centro del Volontariato Treviso**, per Volontari Centri Sollievo Ulss2, "Coltiviamo i Centri Sollievo: facciamo crescere la cura", per un totale di 36 H complessive in due moduli; Formazione presso **CIPAT Veneto**, "Nuove sfide per invecchiare", per un totale di 3 H; Formazione presso **Cooperativa Itaca, Società Cooperativa Onlus, Pordenone** "Distinzione e Rispetto dei ruoli, Evitare ingerenze nel ruolo altrui e sviluppare un maggior spirito di collaborazione", per un totale di 8 H complessive; da alcuni anni docente presso il **Master di II Livello in Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità**, Università degli Studi di Padova. Nello specifico in quest'anno ho tenuto presso lo stesso Master le seguenti lezioni: Mindfulness e Invecchiamento, per un totale H complessivo di 8; Benessere psicologico ed applicazione del Lab-I Emotivo ad operatori Socio-Sanitari, per un totale complessivo di 8 H. Docente ad invito presso Università degli Studi di Padova ai Corsi di Psicologia dell'Invecchiamento alla Laurea Magistrale, trattando i seguenti temi "Mindfulness e Caregiver formali", e "Relazioni di cura", per un totale di 4 H.

**Anno 2013- 2017:** Docente presso il Corso di Psicologia dell'invecchiamento, Università degli Studi di Padova, "Invecchiamento e benessere: dagli approcci teorici alla pratica"; Docente presso il Master di II Livello in Psicologia Gerontologica, Università degli Studi di Padova: "Lab-I Empowerment Emotivo – Motivazionale, dal costruito teorico alle applicazioni"; Docente presso la Facoltà di Scienze della Formazione, Università degli Studi di Padova – Sede di Rovigo, del Corso Psicologia dell'Anziano;

**Anno 2012:** Docente presso la Scuola di Specializzazione Psicologia del Ciclo di Vita, Università degli Studi di Padova, Anno di Specializzazione IV, "Supervisioni di Casi Clinici"; Docente al Master di II Livello in Psicologia Gerontologica, Università degli Studi di Padova, "Benessere e Invecchiamento"; Docente presso Lab-I, servizio Laboratorio di Ricerca e Formazione in Psicologia dell'Invecchiamento, Università degli Studi di Padova; "Lab-I Empowerment Emotivo Motivazionale"; Docente presso Istituto Terapia Cognitiva e Comportamentale, Padova, "Interventi di Potenziamento emotivo- motivazionali con anziani".

**Anno 2010-2011:** Docente a contratto del corso Psicologia dell'Anziano presso la Facoltà di Scienze della Formazione, l'Università degli Studi di Padova, sede di Rovigo. Docente FREIA per il corso di formazione "Le funzioni cognitive. Come funziona la mente della persona malata di demenza. Significato delle perdite, risposte e sostegno alle risorse ancora presenti. Docente del corso di Formazione, "Benessere e Invecchiamento", Lab.I, Servizio Laboratorio di Ricerca e Formazione in Psicologia dell'Invecchiamento, L.I.RI.P.A.C., Laboratori Interdipartimentali per la Ricerca Psicologica applicata e Clinica, Via Belzoni 80. Docente del corso di Formazione, "B.A.C. Benessere e abilità cognitive; strumenti di valutazione dai 20 agli 80 anni" Lab.I, Servizio Laboratorio di Ricerca e Formazione in Psicologia dell'Invecchiamento, L.I.RI.P.A.C., Laboratori Interdipartimentali per la Ricerca Psicologica applicata e Clinica, Via Belzoni 80. Docente presso Associazioni diverse con particolare interesse all'invecchiamento (Anteas Veneto, Associazione il Quadrifoglio, SIPAP, Società Italiana Psicologia dell'Adulto e dell'Anziano- Trento) per promuovere potenziamento della Memoria e degli aspetti Emotivo Motivazionali ad over sessantacinque; Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale, sede di Rimini per il seminario "Lab-I Empowerment Emotivo-Motivazionale".

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Conseguimento abilitazione Teaching Skills Per la Promozione del Protocollo MBLC (Mindfulness Based Living Course), presso Inner Sight – Venezia, in collaborazione con Mindfulness Association;
- Conseguimento Master Interventi Basati sulla Mindfulness, per diventare Istruttore di Mindfulness Based Stress Reduction, Mindfulness based Cognitive Therapy, Scuola di psicoterapia Cognitiva SPC, Associazione di psicologia Cognitiva – Roma;
- Conseguimento Titolo di Specialista in Psicologia del Ciclo di vita, Scuola di Specializzazione in Psicologia del Ciclo di Vita, Università degli Studi di Padova;
- Conseguimento Master di II livello in Psicologia Gerontologica presso Università degli Studi di Padova;
- Laurea in Psicologia: Indirizzo Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita presso Università degli Studi di Padova.

## PUBBLICAZIONI

- Marigo, C., Borella, E., Carretti, B. (2020). Mindfulness e interventi. In a cura di Borella, E. & Carretti, B. *Migliorare le nostre abilità mentali. Programmi di potenziamento cognitivo nell'arco di vita*. Il Mulino, Bologna.
- Marigo, C. (2017). "Vecchio sarà lei. Io sono vivo!" Invecchiare consapevolmente in un mondo che va sempre più veloce. *L'ippogrifo*, N 14, pp.14-19, Libreria al Segno Editrice, Pordenone.
- Cantarella, A., Borella, E., Marigo, C., De Beni, R. (2017). Benefits of Well-being training in healthy older adults. *Applied Psychology: Health and Well-Being*, 9(3), 261-284.
- Marigo, C., Borella, E., De Beni, R. (2017). Ad ogni età...presenti! *Psicologia Contemporanea*, N 263, pp.78-83, Giunti O.S., Firenze
- De Beni, R., Marigo, C., Zavagnin, M. (2016). Consapevol-mente. Mindfulness e autoregolazione. *Psicologia Contemporanea*, N 258, pp.20-25, Giunti O.S., Firenze.
- Marigo, C., Meneghelli, D., Piersimoni, R., Borsato, P., Michielon, L., Vettor, S., Borella, E., Pavan, G. (2016). *Laboratorio Cognitivo Motorio per anziani affetti da demenza: Progetto Palestra'Mente*. IX Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Padova.
- Cantarella, A., Marigo, C., Borella, E., De Beni, R. (2015). *Invecchiamento di successo: vivere a lungo, vivere bene*. In R. De Beni e E. Borella (a cura di) *Psicologia dell'Invecchiamento e della Longevità*, Il Mulino, Bologna.
- Di Biron L., Marigo, C., Zanoni G., Gari D., Montin E., Pavan G. (2015). *Il Benessere dei Familiari di Anziani Istituzionalizzati*. VI Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Treviso.
- Gava, L., Buranello, A., Marigo, C., Zorzi, E., Pavan, G., e Borella, E. (2012). *Rete familiare in Casa Albergo*. V Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Treviso.
- Marigo, C., Faggian, S., Pavan, G. e Borella, E. (2011). *Equipe ed Assistenza in istituzione: essere bene per fare bene*. IV Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Chieti; Milano.
- Borella, E., Carretti, B., Marigo, C. e De Beni, R. (2011). *Punti di forza e di debolezza della persona che invecchia: La valutazione multidimensionale*. IV Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Chieti.
- Sommaggio, S., Marigo, C., Borella, E., Chiarini, R., Pacher, D., Bernardi, F. e De Beni, R. (2011). *Lab-I Empowerment emotivo-motivazionale: un intervento di potenziamento del benessere nell'invecchiamento*. IV Convegno Nazionale di Psicologia dell'Invecchiamento, Chieti.
- Marigo, C., Borella, E., De Beni, R., Caprara, M., Ballestreros, R.F., Grano, C. e Lucidi, F. (2009). Invecchiamento di successo: vivere a lungo, vivere bene. In R. De Beni, *Psicologia dell'Invecchiamento*, Il Mulino, Bologna.
- De Beni, R., Marigo, C., Sommaggio, S., Chiarini, R. e Borella, E. (2009). *Lab-I Empowerment Emotivo Motivazionale*. Firenze: Organizzazioni Speciali.
- De Beni, R., Borella, E., Carretti, B., Marigo, C. & Nava, L. (2008). "BAC, Benessere e Abilità Cognitive nell'Età Adulta e Avanzata", Giunti, O.S. Organizzazioni Speciali, Firenze.
- De Beni, R., Borella, E., Marigo, C., Rubini, E. & Lab-I (2008). *Invervento di Potenziamento della Memoria: Lab-I Cognitive Empowerment*. Firenze: Organizzazioni Speciali.

- Marigo, C., Sommaggio, S. & De Beni, R. (2008). "Stare bene all'Università. Star bene nelle proprie scarpe!", in *S.A.P. Pensando agli studenti* a cura di De Beni, R., Rizzato, R. & Trentin, R., Cleup, Padova.
- De Beni, R., Marigo, C., Nava, L.A., (2006). "Psicologia Positiva: Nuovo Approccio o Falso Ottimismo?". *Nuove tendenze della Psicologia*, vol.4, n.2, pp.143-152, Edizioni Erickson.
- Seligman, M.E.P, Steen, T., Park, N., Peterson, C. (2005). *Positive Psychology Progress: Empirical Validation of Interventions*. *American Psychologist*, vol. 60, n.5, pp.410-421. Traduzione italiana Marigo, C., Nava, L.A., in *Nuove Tendenze della Psicologia*, vol.4, n.2, pp. 153-177, Edizioni Erickson.

*Spinea 04 Settembre 2023*

*In Fede  
Cinzia Marigo*